

## Hej Armbrystare!

Efter de fantastiska framgångarna på EM i år så är det med stor glädje jag meddelar att det är dags att anmäla sig till VM nu. Det är många som vill åka på VM så var noga med att anmäla er i tid. Sista dag att anmäla sig är den 19/8. Jag har i det här brevet samlat en del viktig information för er som ska resa. Det är viktigt att ni läser igenom informationen innan ni bokar något och om ni har frågor så mailar ni mig på [jimmy.cebula@gmail.com](mailto:jimmy.cebula@gmail.com). Jag kommer att starta en Facebookgrupp i vanlig ordning där man också kan ställa frågor. Jag kommer att vara utomlands under de första två veckorna i augusti så var inte ute i sista minuten med eventuella frågor.

All information om själva VM finns på hemsidan [www.waf2018antalya.com](http://www.waf2018antalya.com) Allt från datum till hur ni bokar hotell och transfer. Jag vill återigen påminna om att ni måste boka de officiella hotellen för boende annars kan ni bli förbjudna att ställa upp i tävlingen. Resan bokar ni var och en för sig. Har ni några frågor eller är osäkra på hur ni ska boka så fråga mig eller en kompis som kan. Det är mycket bättre än att det blir fel.

Anmälan till VM sker genom att ni fyller i ett formulär på [www.svenskarmsport.com](http://www.svenskarmsport.com), alla som vill åka med oavsett om man är ordinarie, reserv eller söker dispens ska anmäla sig genom formuläret. Sista dag att anmäla sig är som tidigare uppgett den 19/8 och dispenser kommer att avhandlas i Styrelsen skyndsamt. Svar för reserver och dispenser kommer så fort ärendena har avhandlats. Anmälan är bindande, får man förhinder eller ångrar sig så får man betala anmälningsavgiften ändå.

Kostnader för VM står den enskilde atleten för. Det vill säga hotell, resa, tävlingskläder samt anmälningsavgift betalar men själv, plus övriga omkostnader som mat, transfer m.m. Hotell och resa betalar ni själva men startavgifterna betalas in i förskott till förbundet klubbvis, som sedan betalar det i en klumpsumma till WAF (World Armwrestling Federation). När landslaget är uttaget kommer en faktura gå ut till varje förening som har någon tävlande på VM. Startavgiften för junior är 200 kr per arm för junior och 400 kr per arm för senior och masters, det tillkommer en licens avgift på 50 kr per atlet. Ni behöver därför inte ha pengar med er till invägningen men ni måste ha ert pass med er.

Alla som är med i Svenska Landslaget ska genomgå utbildningen Renvinnare (<http://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare>). När ni gått igenom utbildningen så får ni ett Diplom som ni ska skicka till dopingkommittén ([antidoping@svenskarmsport.com](mailto:antidoping@svenskarmsport.com)). Utbildningen ska göras årsvis så ni som åkte på EM behöver inte göra utbildningen igen.

Landlagskläder kommer ni att beställa själva genom en webshop. Alla måste ha likadan t-shirt men resten är valfritt det vill säga att man inte behöver köpa byxor eller överdragsjacka om man inte vill. Länken till webshopen kommer att läggas ut på [www.svenskarmsport.com](http://www.svenskarmsport.com), det är samma som till EM. När det gäller sponsortryck så t-shirt så får det inte vara för mycket tryck och byxorna får endast ha sparsamt med sponsortryck.

Mediciner som kan vara klassade som doping måste ni ha dispens för. Ni söker dispens här <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/> om ni går på någon medicin så måste ni kontrollera med röd-grönalistan <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronolistan/> som är ett register på alla mediciner som säljs i Sverige för humant bruk, samt om de klassas som doping eller inte och om det krävs dispens för medicinen.

Juniorer under 18 år måste ha målsman med sig eller åka med någon annan vuxen exempelvis en ledare i klubben.

Tveka inte att kontakta mig om ni har frågor. Det är bättre att ställa en fråga för mycket än en för lite. Ni kan kontakta mig via mail som ovan eller Messenger samt via min mobil 0707510214 helst via sms och endast i akuta fall samtal.

Med vänlig hälsning

Jimmy Cebula Lagkapten för Sveriges Armbrytarlandslag