

Hej Armbrytare!

Det är dags att anmäla sig till EM och jag har i det här brevet samlat en del viktig information för er som ska resa. Det är viktigt att ni läser igenom informationen innan ni bokar något och om ni har frågor så mailar ni mig på: jimmy.cebula@gmail.com. Alternativt skicka meddelande på Messenger. Jag kommer att starta en Facebookgrupp i vanlig ordning där man också kan ställa frågor.

All information om EM finns på den officiella webbplatsen: <https://www.euroarm-loutraki2019.com/en/>
Allt från datum, till hur ni bokar hotell och transfer. Jag vill återigen påminna om att ni måste boka de officiella hotellen för boende annars kan ni bli förbjudna att ställa upp i tävlingen. Resan bokar ni var och en för sig. Har ni några frågor eller är osäkra på hur ni ska boka så fråga mig eller en kompis som vet. Det är mycket bättre att fråga en gång för mycket, än att det blir fel.

Anmälan till VM sker genom att ni fyller i ett formulär på:

<https://www.svenskarmsport.com/tavlingsregistrering/anmalan-europeiska-masterskapen/>

alla som vill åka med oavsett om man är ordinarie, reserv eller söker dispens ska anmäla sig genom formuläret. Sista dag att anmäla sig är som tidigare uppgett den 21/4 och dispenser kommer att avhandlas i Styrelsen skyndsamt. Svar för reserver och dispenser kommer så fort ärendena har avhandlats. Anmälan är bindande, får man förhinder eller ångrar sig så får man betala anmälningsavgiften ändå.

Alla kostnader i samband med EM står deltagaren själv för. Det vill säga hotell, resa, mat, transfer, tävlingskläder, anmälningsavgift samt övriga kostnader betalar man själv. Startavgifterna betalas in till förbundet klubbvis, så den ska ni betala in till er klubb. Förbundet betalar sedan in en klumpsumma till EAF (European Armwrestling Federation). När landslaget är uttaget kommer en faktura gå ut till varje förening som har någon tävlande på EM. Startavgiften för junior är 160 kr per arm för junior och 320 kr per arm för senior och masters. Det tillkommer även licensavgift på 60 kr per atlet. Ni behöver därför inte ha pengar med er till invägningen men ni måste ha ert pass med er.

Alla som är med i Svenska Landslaget ska genomgå utbildningen Renvinnare: <https://www.renvinnare.se/>
När ni gått igenom utbildningen så får ni ett Diplom som ni ska skicka via mejl till Antidopingkommittén: antidoping@svenskarmsport.com. Utbildningen ska göras årsvis.

Landlagskläder kommer ni att beställa själva genom en webbutik. Alla måste ha likadana t-shirt men resten är valfritt det vill säga att man inte behöver köpa byxor eller överdragsjacka om man inte vill. Länken till webbutiken: <http://www.industriprofil.net/shop/>. Det är alltså samma som föregående år. När det gäller sponsortryck, så på T-shirt så får det inte vara överdrivet och byxorna får endast ha sparsamt med tryck.

Mediciner som kan vara klassade som doping måste ni ha dispens för. Ni söker dispens här: <https://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>. Om ni använder någon medicin så måste ni kontrollera med Röd-gröna listan här: <https://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronalistan/>. Du kan enkelt söka efter ditt/dina läkemedel i Röd-gröna listan. Vid sökning får man svar på om ett läkemedel är förbjudet eller tillåtet att använda enligt idrottens dopingregler.

Juniorer under 18 år måste ha målsman med sig eller åka med någon annan vuxen exempelvis en ledare i klubben.

Tveka inte att kontakta mig om ni har frågor. Det är bättre att ställa en fråga för mycket än en för lite. Ni kan kontakta mig via e-post, Messenger eller mobil: [0707510214](tel:0707510214) Väljer ni att kontakta mig via mobil, så föredrar jag SMS. Ring bara vid riktigt angelägna ärenden.

Med vänlig hälsning

Jimmy Cebula

Lagkapten

Svenska Armsportförbundet