

Hej Armbrystare!

Det är dags att anmäla er till EM. Detta år går EM i Bulgarien och Sofia. I det här brevet följer viktig information inför EM som alla måste läsa igenom innan anmälan. Har ni frågor så maila jimmy.cebula@gmail.com. Jag kommer att starta en Facebook-grupp som alla som anmäler sig till EM kommer att bjudas in till. Där kan ni ta upp allmänna frågor som alla har nytta av att få svar på.

All information om själva EM finns i den bilaga (EURO2018) som jag lägger upp på www.svenskarmsport.com samt i Svenskarmsports Facebookgrupp och den kommer att distribueras till alla klubbar. Jag vill dock förtydliga att alla MÅSTE boka boende via den officiella vägen enligt riktlinjerna som står i bilagan (EURO2018). Bokar ni inte rätt väg kan ni förvägras att tävla eller om ni har tur få betala böter. Resan bokar ni själva hur ni vill och när ni vill. Lägg märke till att schemat (läs bilaga EURO 2018) är annorlunda i år så att ni bokar rätt datum för resan. Ni som har en ordinarie plats kan boka direkt medan ni som är reserver eller begär dispens måste vänta till landslaget är uttaget i sin helhet.

Anmälan till EM sker genom att ni fyller i ett formulär på www.svenskarmsport.com, alla som vill åka med oavsett om man är ordinarie, reserv eller söker dispens ska anmäla sig genom formuläret. Sista dag att anmäla sig är den 15/4 och dispenser kommer att avhandlas i Styrelsen den 17/4. Därmed kommer Landslaget att presenteras i sin helhet den 20/4 förutsatt att inget oväntat händer.

Kostnader för EM står den enskilde atleten för. Det vill säga hotell, resa, tävlingskläder samt anmälningsavgift betalar men själv, plus övriga omkostnader som mat, transfer m.m. Hotell och resa betalar ni själva men startavgifterna betalas in i förskott till förbundet klubbvis, som sedan betalar det i en klumpsumma till EAF (European Armwrestling Federation). När landslaget är uttaget kommer en faktura gå ut till varje förening som har någon tävlande på EM, fakturan kommer att behöva behandlas skyndsamt. Startavgiften för junior är 200 kr per arm för junior och 400 kr per arm för senior och masters, det tillkommer en licens avgift på 50 kr per atlet. Ni behöver därför inte ha pengar med er till invägningen men ni måste ha erat pass med er.

Alla som är med i Svenska Landslaget ska genomgå utbildningen Renvinnare (<http://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare>). När ni gått igenom utbildningen så får ni ett Diplom som ni ska skicka till dopingkommittén. Information kring vart ni skickar diplommet kommer senare.

Landslagskläder kommer ni att beställa själva genom en webbshop. Alla måste ha likadan t-shirt men resten är valfritt det vill säga att man behöver inte köpa byxor eller överdragsjacka om man inte vill. Länken till webshopen kommer att läggas ut på www.svenskarmsport.com När det gäller sponsortryck så t-shirt så får det inte vara för mycket tryck och byxorna får endast ha sparsamt med sponsortryck.

Mediciner som kan vara klassade som doping måste ni ha dispens för. Ni söker dispens här <http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/> om ni går på någon medicin så måste ni kontrollera med röd-grönalistan <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronalistan/> som är ett register på alla mediciner som säljs i Sverige för humant bruk, samt om de klassas som doping eller inte och om det krävs dispens för medicinen.

Det blev ett långt brev men det är mycket som är viktigt att veta om inför ett mästerskap. Tveka inte att kontakta mig om ni har frågor. Det är bättre att ställa en fråga för mycket än en för lite. Ni kan kontakta mig via mail som ovan, Messenger samt via min mobil 0707 – 51 02 14 helst via sms och endast i akuta fall samtal.

Träna hårt nu så ses vi starkare och bättre än någonsin i Sofia i maj.

Med vänlig hälsning

Jimmy Cebula

Lagkapten för Sveriges Armbrytarlandslag