



Stadgar för den ideella idrottsföreningen

SVENSKA ARMSPORTFÖRBUNDET

med hemort i Storumans kommun • Bildad den 7:e maj 2000.
Senast reviderade vid ordinarie årsstämma 2020-06-03.

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av träning och lek, gradering och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet (RF).

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med 12 års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för ungdomar mellan 13 och 25 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 25 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll,
- alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, könstillhörighet, sexuell läggning, fysiska eller psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet,
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar,
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet,
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

1 kap Idrottsrörelsens verksamhetsidé

1.1 Idrott skall bedrivas i enlighet med den av RF-stämman beslutade verksamhetsidén.

2 kap Allmänna bestämmelser för Svensk Armsport

1 § Uppgift

1.1 Svensk Armsport, nedan benämnt Förbundet, har till uppgift att organisera, administrera, främja och stödja armbrytning i Sverige samt främja och stödja svensk armbrytning internationellt.

1.2 Svensk Armsport är ett underförbund till Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K), som ytterst är huvudman för Förbundet.

2 § Omfattning

2.1 Förbundet är såsom underförbund anslutet till Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K), vars stadgar och bestämmelser utgör grunden för Förbundets administrativa verksamhet.

2.2 Förbundet består av de föreningar som enligt 6 kap 2 § blivit medlemmar i Förbundet. Dessa föreningar är regionalt sammanslutna i distriktsförbund.

2.3 I händelse av konflikt mellan Förbundets stadgar och SB&K:s stadgar skall SB&K:s stadgar gälla. I händelse av konflikt mellan Förbundets stadgar och RF:s stadgar skall RF:s stadgar gälla.

3 § Beslutande organ

3.1 Förbundets beslutande organ är ordinarie förbundsstämma, extra förbundsstämma och, när stämman inte är samlad, förbundsstyrelsen.

4 § Verksamhets- och räkenskapsår

4.1 Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

5 § Verksamhet

5.1 Förbundets verksamhet regleras genom dessa stadgar samt övriga bestämmelser, fastställda av förbundsstämma eller förbundsstyrelse, eller av förbundsstämma eller förbundsstyrelse utsett organ.

6 § Stadgetolkning

6.1 Om det uppstår osäkerhet om hur dessa stadgar skall tolkas, eller om det skulle uppkomma en situation som inte varit förutsedd i stadgarna, skall frågan hänskjutes till nästa förbundsstämma. Kan ärendet inte vänta skall förbundsstyrelsen avgöra frågan.

7 § Förslag till stadgeändring

7.1 Förslag till ändring av stadgarna eller om Förbundets upplösning får skriftligen avges och avgöras enligt bestämmelserna i 2 kap 8 §.

8 § Beslutförhet i stadgefrågor

8.1 För bifall till stadgeändring fordras beslut av förbundsstämma med minst 2/3 av antalet angivna röster. Varje sådant beslut skall godkännas av SB&K.

8.2 För Förbundets upplösning krävs att beslut om detta fattas med minst 2/3 av angivna röster med sluten votering vid två på varandra följande ordinarie förbundsstämmor, hållna med minst ett års mellanrum. Sådant beslut skall godkännas av SB&K.

8.3 Vid beslut om upplösning skall Förbundets tillgångar överföras till SB&K.

3 kap Förbundsstämma

1 § Tidpunkt och kallelse

1.1 Förbundsstämman är Förbundets högsta beslutande organ.

1.2 Ordinarie förbundsstämma hålles årligen före SB&K:s ordinarie förbundsstämma, på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer.

1.3 Kallelse till förbundsstämman utfärdas av förbundsstyrelsen och införs i SB&K:s och Förbundets officiella kungörelseorgan, samt på Förbundets webbplats, senast 30 dagar före stämman.

1.4 Dessutom skall föredragningslista tillsammans med verksamhets- och förvaltningsberättelser samt eventuella propositioner och motioner, inklusive förbundsstyrelsens förslag med anledning av dessa, läggas upp på Förbundets webbplats senast 14 dagar före stämman.

2 § Extra förbundsstämma

2.1 Förbundsstyrelsen kan, då den finner det motiverat, sammankalla extra förbundsstämma. Vid sådan stämma får endast i föredragningslistan upptagna ärenden behandlas för avgörande. Kallelse skall ske senast 14 dagar före stämman genom kungörelse i SB&K:s och Förbundets officiella kungörelseorgan. Föredragningslistan utsänds till samtliga av förbundsstämma och förbundsstyrelse valda eller utsedda förtroendemän och föreningar senast 7 dagar före stämman.

2.2 Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsstämma när Förbundets revisorer med motivering skriftligen kräver det, eller när det skriftligen begärs av minst 1/3 av Förbundets föreningar som haft rösträtt enligt den röstlängd som gällde vid föregående förbundsstämma.

3 § Rösträtt

3.1 För att ha rösträtt på förbundsstämma skall förening till SB&K samt Förbundet senast den 31 januari verksamhetsåret erlægga av SB&K respektive förbundsstämma fastställda avgifter, samt till Förbundet och SB&K insända begärda årsrapporter. Detta gäller även tidigare års eventuella obetalda avgifter. För nyinvalda föreningar gäller dock att de ska ha betalat föreskrivna avgifter senast den 31 december verksamhetsåret.

3.2 Varje röstberättigad förening har en röst för varje påbörjat 100-tal, senast den 31 januari verksamhetsåret redovisade, medlemmar vid utgången av året före verksamhetsåret, dock högst 3 röster.

3.3 Förening skall representeras av befullmäktigat ombud. Ombud skall vara medlem i en till Förbundet ansluten förening. Ombud får ha högst 2 fullmakter För annan medlem än egen förening. Ordinarie förbundsstyrelseledamot får inte vara ombud.

4 § Omröstning och beslut

4.1 Omröstning skall ske öppet. Om röstberättigat ombud begär det skall omröstning ske med slutna sedlar.

4.2 Alla frågor, förutom sådana som rör stadgeändring eller Förbundets upplösning, avgörs genom enkel majoritet. Vid lika röstetal skall lotten avgöra.

4.3 För ändringar av föredragningslista krävs 2/3 majoritet.

4.4 Frågor av ekonomisk natur, om stadgeändring eller Förbundets upplösning får dock tas upp till avgörande bara om de finns upptagna på föredragningslistan.

4.5 Förbundsstämma är beslutsmässig med det antal röstberättigade ombud som efter kallelse i föreskriven ordning deltar i stämmans beslut.

5 § Ärenden

5.1 Vid ordinarie förbundsstämma skall följande ärenden behandlas:

1. Förbundsstämmans öppnande
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för förbundsstämman
3. Fråga om stämman är behörigen utlyst
4. Val av ordförande vid stämman
5. Val av sekreterare vid stämman
6. Val av två justeringsmän att jämte stämmans ordförande justera protokollet, samt val av två rösträknare
7. Fastställande av föredragningslistan
8. Föredragande av verksamhetsberättelse
9. Föredragande av förvaltningsberättelse
10. Revisorernas berättelse
11. Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen
12. Behandling av ärenden, som förbundsstyrelsen föreslår förbundsstämman (propositioner)
13. Behandling av motioner som i stadgeenlig tid, enligt 3 kap 7 § inkommit till förbundsstyrelsen. Till motionen skall ha fogats ett yttrande från förbundsstyrelsen
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande verksamhetsår
15. Fastställande av årsavgift per medlem till Förbundet för nästkommande verksamhetsår, utöver den årsavgift som SB&K beslutat om för samma medlemmar
16. Fastställande av eventuella extra avgifter för innevarande verksamhetsår
17. Fastställande av eventuella arvoden för förbundsstyrelsen
18. Fastställande av budget för innevarande verksamhetsår
19. Val av ordförande i Förbundet
21. Fastställande av antalet ledamöter
22. Val av fyra till åtta övriga ledamöter i förbundsstyrelsen
23. Val av ordförande i valberedningen samt två övriga ledamöter. Antalet övriga ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen
22. Val av två revisorer Varav en ska utses av SB&K
23. Förbundsstämmans avslutande

6 § Valbarhet

6.1 Valbar till förbundsstyrelse är endast person som är medlem i förening som är ansluten till Förbundet. Dock får maximalt en person, om styrelsens totala antal ledamöter uppgår till minst tre, eller två personer om styrelsens totala antal ledamöter uppgår till minst fem, väljas som ledamot även om denna ej är medlem i förening som är ansluten till Förbundet. Vad nyss sagts, skall förbehållas exempelvis sakkunniga inom idrottens område, eller annat som är till nytta för Förbundets organisation och utveckling.

6.2 Tjänsteman inom Förbundet eller SB&K får inte väljas till ledamot i förbundsstyrelsen.

6.3 Ledamot eller suppleant i styrelse eller i kommitté inom Förbundet eller SB&K är inte valbar som revisor. Vad som anges i detta stycke gäller dock inte sådan person som har uppdrag som revisor i kommitté eller i SB&K.

7 § Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsstämman

7.1 Förslag till ärenden att behandlas vid ordinarie förbundsstämma (motioner) skall ha inkommit till förbundsstyrelsen senast 30 dagar före stämman. Rätt att motionera har förening i Förbundet.

4 kap Förbundsstyrelsen

1 § Förbundsstyrelsens roll

1.1 Förbundsstyrelsen är, då förbundsstämman inte är samlad, Förbundets högsta beslutande organ.

2 § Arbetsår

2.1 Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden mellan två på varandra följande ordinarie förbundsstämmor.

3 § Förbundsstyrelsens sammansättning

3.1 Förbundsstyrelsen består av förbundsordförande. Därutöver konstituerar sig förbundsstyrelsen inom sig själv. Dock skall minst en ledamot utses till vice förbundsordförande samt en ledamot till förbundskassör. Övriga poster utses av förbundsstyrelsen efter behov.

4 § Adjungerade ledamöter

4.1 Förbundsstyrelsen äger rätt att vid behov adjungera enskild person. Adjungerad ledamot saknar rösträtt i förbundsstyrelsen.

5 § Kommittéer

5.1 Vid behov kan förbundsstyrelsen tillsätta kommittéer för speciella ändamål.

6 § Arbetsfördelning

6.1 Förbundsstyrelsen utser vid behov ytterligare funktionärer.

7 § Kallelse

7.1 Förbundsstyrelsen skall sammanträda minst tre gånger årligen efter kallelse, som skall skickas till samtliga ledamöter senast en vecka före respektive sammanträde.

8 § Beslutsförmåga

8.1 Förbundsstyrelsen är beslutsförmåga när minst hälften av ledamöterna är närvarande.

8.2 Beslut fattas med enkel majoritet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

8.3 Rösträtt får endast utövas av ordinarie ledamot.

8.4 Om ordföranden anser det motiverat, får brådskande ärenden avgöras genom skriftlig omröstning eller via telefonbeslut. Beslut i sådant ärende skall rapporteras vid närmast följande sammanträde med förbundsstyrelsen.

8.5 Om förbundsstyrelsen inte är beslutsför på grund av för lite antal behöriga ledamöter, på grund av jäv, eller av annat skäl som må uppkomma och medför beslutsoförmåga, och detta inte endast är tillfälligt, skall detta anmälas till SB&K. SB&K äger då rätt att utse tillfällig förvaltare att föra Förbundets talan och avgöra beslut intill ny förbundsstämma kunnat tillkallas och ny förbundsstyrelse utsetts.

9 § Uppgifter

9.1 Förbundsstyrelsen skall:

1. Verkställa förbundsstämmans beslut
2. Utgöra ett sammanhållande organ inom svensk armbrytning
3. Pröva och avgöra frågor om inval och uteslutning av förening ur Förbundet
4. Bestämma tid och plats för Förbundets stämma samt göra nödvändiga förberedelser för stämman
5. Upprätta röstlängder för förbundsstämman samt göra vederbörliga förberedelser för förbundsstämman i samråd med SB&K
6. Till SB&K:s förbundsstyrelse, minst sex veckor före ordinarie förbundsstämma, överlämna alla för revision nödvändiga handlingar
7. I god tid före Förbundets stämma sammanställa föregående års verksamhet samt förvaltningsberättelse
8. I god tid före Förbundets stämma fastställa förslag till verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
9. Yttra sig angående till stämman inkomna motioner
10. Föreslå förbundsavgift
11. Besluta om disponibla medel inom ramen för fastställd budget
12. Verkställa en rättvis och lämplig fördelning av medel som ställts till Förbundets förfogande
13. Föra protokoll och erforderliga register, arkivera förbundshandlingar samt sköta löpande ärenden i övrigt
14. Följa sina idrotters utveckling och till förbundsstämman lämna in förslag och synpunkter när detta behövs
15. Ansvara för utbildning av instruktörer
16. Ha överinseende över all under Förbundet sorterande tävlingsverksamhet
17. Besluta om sanktion av tävlingar
18. Främja tävlingsutbyte med utländska organisationer och ha överinseende över och upprätthålla erforderliga kontakter med sådana organisationer
19. Anordna DM, SM, NM, EM och VM för de idrotter Förbundet ansvarar för. Genomförandet av sådan tävling kan delegeras till förening eller idrotts AB.
20. Beställa mästerskapstecken av SB&K
21. Ta ut landslag och landslagsledning till landskamper och internationella tävlingar
22. Handha för Förbundsverksamheten erforderliga internationella kontakter

5 kap Förbundets revision

1 § Revisor

1.1 Förbundets räkenskaper och förvaltning granskas årligen av de av förbundsstämman fastställda revisorerna, varav minst en ska ha utsetts av SB&K:s förbundsstyrelse

2 § Uppgifter

2.1 Revisorerna skall senast 14 dagar före ordinarie förbundsstämma efter verkställd revision till förbundsstyrelsen överlämna sin berättelse tillsammans med de från förbundsstyrelsen för revision mottagna handlingarna.

3 § SB&K:s granskning

3.1 SB&K får om skäl så är påkallat, granska Förbundets verksamhet, räkenskaper samt medelshantering och beslut, under såväl pågående som avslutat verksamhetsår.

3.2 Förbundet skall på begäran av SB&K utan dröjsmål tillhandahålla erforderliga uppgifter för granskningen.

6 kap Föreningar

1 § Stadgar

1.1 För stadgar gäller 6 kap 1 § i SB&K:s stadgar.

2 § Inval

2.1 För inval gäller 6 kap 2 § i SB&K:s stadgar.

3 § Prövotid

3.1 För stadgar gäller 6 kap 3 § i SB&K:s stadgar.

4 § Utträde och uteslutning

4.1 För utträde och uteslutning gäller 6 kap 4 § i SB&K:s stadgar.

5 § Åtaganden

5.1 För åtaganden gäller 6 kap 5 § i SB&K:s stadgar.

6 § Behörighet

6.1 För behörighet gäller 6 kap 6 § i SB&K:s stadgar.

7 kap Tävlingar

1 § Deltagande i mästerskapstävlingar

1.1 För deltagande i mästerskapstävlingar gäller 8 kap 1 § i SB&K:s stadgar.

2 § Deltagande i Distriktsmästerskap

2.1 För deltagande i Distriktsmästerskap gäller 8 kap 2 § i SB&K:s stadgar.

3 § Deltagande i internationella tävlingar.

3.1 För deltagande i internationella tävlingar gäller 8 kap 3 § i SB&K:s stadgar.

8 § Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster. I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. skall arkiveras t.ex i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

De eventuella tillgångar som finns i föreningen vid upplösningen skall efterskänkas till en fond för handikappidrott.

8 kap Representations- och övergångsbestämmelser

1 § Medlemskap i flera föreningar

1.1 För medlemskap i flera föreningar gäller 9 kap 1 § i SB&K:s stadgar.

8 kap Bestraffningsärenden

1 § Juridiska nämnden

1.1 För juridiska nämnden gäller 11 kap 1 § i SB&K:s stadgar.

2 § Överträdelser

2.1 För överträdelser gäller 11 kap 2 § i SB&K:s stadgar.

3 § Överklagan

3.1 För överklagan gäller 11 kap 3 § i SB&K:s stadgar.

4 § Böter

4.1 För böter gäller 11 kap 4 § i SB&K:s stadgar.

5 § RF:s stadgar

5.1 För stadgar gäller 11 kap 5 § i SB&K:s stadgar.

6 § Tvist

6.1 För tvist gäller 11 kap 6 § i SB&K:s stadgar.

9 kap Etiska normer

1 § Syfte

1.1 För syfte gäller 10 kap 1 § i SB&K:s stadgar.

2 § Tillämpningsområden

2.1 För tillämpningsområden gäller 10 kap 2 § i SB&K:s stadgar.

3 § Ansvar

3.1 För ansvar gäller 10 kap 3 § i SB&K:s stadgar.

4 § Instruktion

4.1 För instruktion gäller 10 kap 4 § i SB&K:s stadgar.

5 § Tävling

5.1 För tävling gäller 10 kap 5 § i SB&K:s stadgar.

5.2 Vid tävling skall gällande tävlingsregler noggrant följas. Samtliga tävlingar/matcher ska rapporteras skriftligen i brev eller e-mail till tävlingsansvarig i förbundet och arrangeras enligt förbundets tävlingsregler. Klubbintern sparring räknas inte som tävling.

6 § Marknadsföring

6.1 För marknadsföring gäller 10 kap 6 § i SB&K:s stadgar.

7 § Tillsyn och efterlevnad

7.1 För tillsyn och efterlevnad gäller 10 kap 7 § i SB&K:s stadgar

Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

Kulturell utveckling

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

Det finns således mycket som är bra med idrotten...

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

Demokrati

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare.

Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

Rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelfterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

Förebygga skador

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

Sund ekonomi

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelses etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännetecken. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)