



## Svenska Armsportförbundets alkohol- och drogpolicy

Denna alkohol- och drogpolicy gäller dig som ledare, aktiv deltagare eller medlem i Svenska Armsportförbundet.

### Innebärande:

- Att du har läst och accepterat Riksidrottsförbundets alkohol- och drogpolitiska riktlinjer.
- Att inga alkoholhaltiga drycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med tävlingar. Undantaget inplanerad avslutningsfest eller bankett.
- Att jag som ledare, medlem eller aktiv är medveten om att jag representerar hela idrotten i samband med utövandet och därför har ett särskilt ansvar att uppträda på ett "gentlemannamässigt" sätt.
- Att tävlingsledning och landslagskaptenen, i samråd med styrelsemedlemmar, vid internationell tävling har bedömningsföreträde och mandat att vidtaga disciplinära åtgärder i förekommande fall.

### Att särskilt beakta:

- Svensk Armsport följer Riksidrottsförbundets dopingreglemente.
- Du underkastar dig dopingkontroll vid anmodan av RF's dopingkontrollfunktionär.

### Riktlinjer för alkohol inom idrotten

#### ALKOHOLPOLITISKA RIKTLINJER FRÅN RF

Vi vill inom idrottsrörelsen "bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt". Inom idrotten lär vi oss också "hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger". Dessa citat, från idrottsrörelsens verksamhetsidé, antagen vid riksidrottsmötet 1995, är utgångspunkten också för idrottens inställning i alkoholfrågan. Droger i olika former är negativt för idrotten. Nedanstående riktlinjer och handlingsplaner behandlar dock endast alkohol och nikotin.

Idrottsrörelsen ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som landets i särklass största ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor.

En undersökning från CAN (Centralorganisationen för alkohol och narkotikaupplysning) visar att idrottsungdomar dricker ungefär lika mycket alkohol jämfört med riksgenomsnittet. Tolv procent av våra barn och ungdomar växer också upp i hem där minst en av föräldrarna är missbrukare. Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningarna blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande.

Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholen skadeverkningar. Undersökningen från CAN visar att det utöver denna ordinarie idrottsverksamhet också behövs riktade insatser mot alkoholen.

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Alkoholfrågan är en hälsofråga. Det behövs kompetens och information om alkoholens skadeverkningar. Alkoholfrågan är också en social fråga. Det behövs metoder för samtal och diskussioner som rör attityder och värderingar.

### Vad innebär detta?

- Att inga alkoholdrycker\* ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Att i samband med idrottsvenemang undvika försäljning av alkoholdrycker\* till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerande förbund/förening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas.
- Att det i samband med publika idrottsvenemang finns erforderlig kontroll vid entréer för att förhindra medhavda alkoholdrycker.
- Att idrottsföreningar uppmärksammar gällande lagstiftning och tillståndshetens anvisningar vid utskänkning av alkoholdrycker. Att verka för att försäljare av alkoholdrycker och s k folköl vid idrottsvenemang har tydliga riktlinjer för hur försäljningen ska gå till, detta i avseende att förhindra överkonsumtion och att det kommer minderåriga till del.
- Att idrottsföreningar och förbund uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol.
- Att alkoholbranschens sponsring/marknadsföring av varumärke och s k lättdrycker, vilka kan förväxlas med alkoholdrycker, ej ska riktas till barn- och ungdomsverksamhet.
- Att föreningar och förbund i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att vi inom idrottsrörelsen är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att idrottsföreningar, förbund eller enskilda idrottsföreträdare under resor, vid officiella uppdrag etc är medvetna om att de representerar hela idrotten och uppträder därefter.
- Att idrottsföreningar och förbund tar avstånd från vissa fria supporterföreningars s k supporteröl.
- Att SF i samverkan med SISU och nykterhetsrörelsen tar upp alkoholfrågorna i sin ledarutbildning för att stimulera förbund, föreningar, ledare och aktiva till diskussioner i syfte att nå en samlad policy anpassad efter det egna förbundets och den egna föreningens förutsättningar.
- Att ledare och tränare som ett led i denna utbildning görs uppmärksamma på att många barn och ungdomar har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.

\* Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl och öl (dryck starkare än lättöl).

### DROGPOLITISKA RIKTLINJER FRÅN RF

- "Allt bruk av dopingmedel är acceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras."